

День 4 26.09.2024 четверг	Обед	Пряник	50	3,05	12,05	32,25	200,00	10,00	0,50	0,04	0,04	0,00	
		Закуска порционная (Кукуруза)	50	4,15	0,60	35,50	164,00	10,00	1,35	0,07	0,04	0,00	
		Суп харчо	200	10,31	12,61	40,29	321,95	33,95	2,65	0,21	0,13	9,64	45
		Капуста с мясом	60/150	21,31	28,51	14,49	405,70	111,85	4,98	0,20	0,26	62,14	167
		Кисель	200	0,03	0,00	43,62	68,32	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00	122
		Хлеб Украинский	50	3,30	0,60	17,10	90,50	14,50	1,00	0,08	0,07	0,00	98
	полдник	Чай Каркадэ	200	200									3
	ужин	Пирожки с печеню	100/80	26,18	24,44	47,44	523,04	46,40	9,44	0,49	0,11	0,20	119
		Кофейный напиток	200	4,20	5,25	22,02	148,35	180,00	0,15	0,08	0,29	1,50	14
	ужин для 3,4,5,6,8 груп.	Чай	180										3
Вафли		50	2,85	13,05	29,3	243,00	4,00	0,30	0,03	0,01	0,00		
Итого			133,41	107,23	320,96	2400,28	710,23	31,03	2,14	1,22	73,96		
День 5 27.09.2024 пятница	Завтрак	Каша рисовая молочная	200	3,79	6,36	38,48	226,80	105,98	0,79	0,12	0,12	0,45	70
		Батон с маслом	50/5	4,22	4,35	29,97	180,70	12,00	1,08	0,06	0,04	0,60	211
		Чай с сахаром	180/12	0,00	0,00	12,97	49,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14
		Закуска порционная (Икра кабачк	50,00	0,64	2,52	2,96	36,32	11,00	0,36	0,02	0,02	6,00	60,00
	обед	Борщ	200	8,86	13,54	24,18	258,15	288,33	2,86	0,12	0,14	15,56	196
		Беляш с мясом	65/145	17,58	28,74	47,44	527,04	45,90	2,39	0,15	0,19	0,20	94
		Компот из кураги и чернослива	200	0,64	0,05	22,71	90,61	19,20	0,44	0,01	0,02	0,52	126
		Хлеб Украинский	50	3,30	0,60	17,10	90,50	14,50	1,00	0,08	0,07	0,00	98
	полдник	Напиток ягодно-витаминный	200	0,18	0,81	20,82	88,10	3,30	0,21	0,00	0,01	30,00	215
	ужин	Гречка с молоком	100/200	14,24	49,37	379,39	351,48	126,15	0,36	0,60	2,45		268
Хлеб													
ужин для 3,5,6,8	Сок	200	1,00	0,00	18,20	76,00	100,00	2,80	0,02	0,02	4,00		
Итого			54,46	106,33	614,21	1974,97	726,36	12,29	1,18	3,09	57,33		
День 6 30.09.2024 понедельник	Завтрак	Каша манная молочная	200	3,80	6,23	31,17	195,60	92,18	0,48	0,03	0,12	0,45	416
		Батон с маслом и сыром	60/5/20	8,82	10,15	30,29	252,70	208,00	1,22	0,07	0,12	0,74	1
		Чай с сахаром	180/12	0,00	0,00	12,97	49,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14
	Обед	Закуска порционная (Фасоль)	50	1,15	0,5	30	170,00	7,50	0,17	0,17	0,06	0,03	60
		Суп рассольник	200	9,41	13,65	25,89	268,65	36,38	2,65	0,14	0,12	9,41	34
		Лапша с мясом	60/150	22,49	22,00	39,02	449,44	27,73	3,38	0,15	0,17	2,56	
		Компот изюмный	200	0,35	0,07	22,89	88,54	9,60	0,36	0,02	0,01	0,00	376
	полдник	Хлеб Украинский	50	3,30	0,60	17,10	90,50	14,50	1,00	0,08	0,07	0,00	98
		Сок	150	1,00	0,00	18,20	76,00	100,00	2,80	0,02	0,02	4,00	
	ужин	Пилав, хлеб	200	5,01	6,49	66,73	342,25	20,84	1,07	1,05	0,04	0,52	126
Чай		180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3	
ужин для 3,4,5,6,8,9 груп.	Чай	180										3	
	Мармелад	50	0,05	0,00	39,70	160,50	2,00	0,20	0,00	0,00	0,00		
Итого			55,38	59,68	333,96	2143,46	518,73	13,33	1,72	0,72	17,71		
День 7 01.10.2024 вторник	Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	4,65	7,64	29,67	205,25	102,48	1,21	0,16	0,14	0,45	69
		Хлеб с маслом	50/5	53,00	3,86	3,86	24,92	153,02	10,00	0,90	0,05	0,04	211
		Чай	180										3
	Обед	Печенье	50	3,05	12,05	32,25	200,00	10,00	0,50	0,04	0,04	0,00	
		Закуска порционная (томат свежий	60	0,56	0,07	1,82	9,80	98,20	0,42	0,02	0,03	7,00	60
		Суп крестьянский	200	10,45	12,56	28,98	275,99	59,20	2,96	0,16	0,16	33,39	120
		Картофель по домашнему	60/150	18,86	22,38	21,77	368,00	28,25	3,68	0,15	0,20	11,09	264
		Чай с лимоном	180/15/20	0,04	0,00	20,51	78,20	4,80	0,07	0,00	0,00	4,80	128
	полдник	Хлеб Украинский	50	3,30	0,60	17,10	90,50	14,50	1,00	0,08	0,07	0,00	98
		Йогурт	100	2,90	2,50	4,10	53,00	118,00	0,10	0,03	0,13	0,80	
Груша		100	1,10	0,40	21,60	93,40	34,00	0,30	0,04	0,03	60,00		
ужин	Торт творожный	150	17,40	31,10	37,89	510,42	139,15	1,29	0,11	0,37	0,20	16	
	Хлеб в/с	30	2,31	0,90	14,94	78,60	6,00	0,54	0,03	0,02	0,00		
	Чай с сахаром	180/12	0,00	0,00	12,97	49,27	0,00	0,00	0,1269	0,00	0,00	14	

День 8 02.10.2024 среда	ужин для 3,4,5,6,8,9		Яблоко	100	0,20	0,00	10,10	42,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00	282
			Итого		117,82	94,07	257,56	2079,35	783,60	24,26	1,75	1,25	127,76	
	Завтрак	Каша рисовая молочная	200		3,79	6,36	38,48	226,80	105,98	0,79	0,12	0,12	0,45	70
		Хлеб с маслом и сыром	50/5/20		8,46	9,66	24,92	215,02	206,00	1,04	0,06	0,11	0,14	1
		Чай с сахаром	180/12		0,00	0,00	12,97	49,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14
	Обед	Закуска порционная (огурец свежий)	60		0,56	0,07	1,82	9,80	98,20	0,42	0,02	0,03	7,00	60
		Свекольник со сметаной	200		8,86	13,54	24,18	258,15	288,33	2,86	0,12	0,14	15,56	196
		Котлета с гречкой	85/30/150		35,10	29,05	69,00	687,43	204,55	5,80	0,70	0,67	12,09	233
		Компот из сухофруктов	200		0,20	0,00	22,44	88,20	16,65	0,90	0,00	0,01	0,30	376
	полдник	Хлеб Украинский	50		3,30	0,60	17,10	90,50	14,50	1,00	0,08	0,07	0,00	98
		Молоко	150		4,20	5,25	7,05	91,50	180,00	0,15	0,08	0,29	1,50	2
ужин	Яблоко	100		0,20	0,00	10,10	42,00	16,00	2,20	0,03	0,02	10,00	282	
	Беляш с мясом	65/145		17,58	28,74	47,44	527,04	45,90	2,39	0,15	0,19	0,20	94	
		Чай с сахаром	180/12		0,00	0,00	12,97	49,27	0,00	0,00	0,1269	0,00	14	
		Груша	100		1,10	0,40	21,60	93,40	34,00	0,30	0,04	0,03	60,00	
		Итого		83,35	93,67	310,06	2428,38	1210,11	17,84	1,39	1,67	107,24		
День 9 03.10.2024 четверг	Завтрак	Каша пшеничная молочная	200		5,03	6,27	35,10	210,50	146,48	0,66	0,06	0,23	0,45	70
		Хлеб с маслом	50/5		53,00	3,86	3,86	24,92	153,02	10,00	0,90	0,05	0,04	211
		Чай	180										3	
	Обед	Пряник	50		3,05	12,05	32,25	200,00	10,00	0,50	0,04	0,04	0,00	
		Закуска порционная (Кукуруза)	50		4,15	0,60	35,50	164,00	10,00	1,35	0,07	0,04	0,00	
		Суп геркулесовый	200		9,15	12,96	22,36	246,69	24,85	2,39	0,16	0,12	9,14	42
		Голубцы ленивые (россыпь)	90/200		24,06	30,38	23,55	470,85	120,85	5,54	0,24	0,33	61,49	187
	полдник	Кисель	200		0,03	0,00	43,62	68,32	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00	122
		Хлеб Украинский	50		3,30	0,60	17,10	90,50	14,50	1,00	0,08	0,07	0,00	98
	ужин	Чай Каркадэ	200		200									3
		Суфле из печени с рисом	160		24,23	15,52	22,90	333,20	24,15	9,39	0,44	0,13	1,68	119
		Чай с сахаром	180/12		0,00	0,00	12,97	49,27	0,00	0,00	0,1269	0,00	14	
		ужин для 3,5,6,8 групп	Чай	180									3	
			Конфеты шоколадные	40		1,08	3,68	30,68	154,00	10,00	1,12	0,01	0,01	0,00
		Итого		127,07	85,91	279,88	2012,25	513,88	31,95	2,00	1,00	72,79		
День 10 04.10.2024 пятница	Завтрак	Каша ячневая молочная	200		126,62	6,57	37,35	226,65	108,23	0,75	0,14	0,15	0,45	70
		Батон с маслом	50/5		4,22	4,35	29,97	180,70	12,00	1,08	0,06	0,04	0,60	211
		Чай с сахаром	180/12		0,00	0,00	12,97	49,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14
	обед	Закуска порционная (Икра кабачков)	50,00		0,64	2,52	2,96	36,32	11,00	0,36	0,02	0,02	6,00	60,00
		Суп Гороховый	200		13,84	13,00	23,29	307,39	36,35	3,38	0,31	0,15	10,31	66
		Плов	60/150		23,95	26,50	67,85	626,27	55,85	4,63	0,38	0,23	2,14	65
		Компот из кураги и чернослива	200		0,64	0,05	22,71	90,61	19,20	0,44	0,01	0,02	0,52	126
	полдник	Хлеб Украинский	50		3,30	0,60	17,10	90,50	14,50	1,00	0,08	0,07	0,00	98
		Напиток ягодно-витаминный	200		0,18	0,81	20,82	88,10	3,30	0,21	0,00	0,01	30,00	215
	ужин	Лапша с тушеной говядиной	100/40		22,642	15,4845	36,21	377,6	18	2,67	0,085	0,037	0	
		Чай с сахаром	180/12		0,00	0,00	12,97	49,27	0,00	0,00	0,1269	0,00	0,00	14
		Хлеб в/с	30,00		2,31	0,90	14,94	78,60	6,00	0,54	0,03	0,02	0,00	
		ужин для 3,5,6,8,	Сок	200,00		1,00	0,00	18,20	76,00	100,00	2,80	0,02	0,02	4,00
		Итого		199,34	70,79	317,34	2277,29	384,43	17,85	1,14	0,77	54,02		

Шеф повар Цыдыпова А.Б.

Кладовщик Волкова Е.Н.

989,27 803,10 2936,56 19536,01 6781,02 193,30 13,99 12,74 818,36 0,00
98,92673 80,30954 293,6565 2170,667924 678,102008 19,329812 1,39877944 1,2738346 81,83602
1963
-207,6679244